



# Psykisk hälsa och våldsprevention – hur hänger det ihop?

Föreläsning  
10 oktober 2024 kl. 13–16  
Burgårdens konferenscenter

Välkommen till en halvdagsföreläsning på Världsdagen för psykisk hälsa den 10 oktober. Föreläsningen ökar kunskapen om hur vi kan bidra till ett jämställt samhälle där alla växer upp fria från våld och övergrepp. Det är tillsammans vi gör skillnad!

Föreläsningen är ett samarbete mellan GR och Göteborgs stad och riktar sig till medarbetare i människobehandlande verksamheter i Göteborgsregionens medlemskommuner.

## 10 oktober: Världsdagen för psykisk hälsa

Den 10 oktober varje år infaller Världsdagen för psykisk hälsa, World Mental Health Day. Det är Världshälsoorganisationen (WHO) som står bakom dagen och syftet är att öka medvetenheten om frågor kopplade till psykisk hälsa i hela världen.

Föreläsningen arrangeras i samarbete med Göteborgs stad



Göteborgs  
Stad

[www.goteborgsregionen.se](http://www.goteborgsregionen.se)

# PROGRAM

## Psykisk hälsa och våldsprevention – hur hänger det ihop?

Du som arbetar i människobehandlande verksamheter i Göteborgsregionens kommuner bjuds in till en föreläsning med **Nina Rung**, som är kriminolog, föreläsare och debattör. Genom att problematisera och öka kunskapen om könsnormer och machokultur berättar Nina Rung om hur snäva roller kan leda till psykisk ohälsa och övergrepp. Genom större förståelse och grundad kunskap ökar möjligheterna att fler övergrepp hinner förebyggas och förhindras.

Majoriteten av de som utsätts är kvinnor. Mäns våld mot kvinnor är inte enbart ett allvarligt hot mot kvinnors hälsa och liv, det innebär också stora ekonomiska kostnader för samhället, individen och framtida generationer. Snäva föreställningar om kön och nedlåtande kommentarer om kön är en del av det som sanktionerar det könsrelaterade våldet. Våldet kan förebyggas genom att förändra de normer som rättfärdigar det könsrelaterade våldet.

### INNEHÅLL

Föreläsningen kommer särskilt beröra könsnormer, konsekvenser av utsatthet, vikten av tidig prevention, jämställdhet och hur alla kan göra skillnad.

### Vad får du med dig från dagen?

Du får med dig kunskap om vikten av våldsprevention tidigt, konkreta tips om hur vi alla kan agera och få stopp på våld och utsatthet och om hur vi alla kan göra skillnad både i det privata och det professionella.

### FÖRELÄSARE

**Nina Rung** är kriminolog, genusvetare, föreläsare, författare och debattör. Hon har bland annat arbetat på Stockholmspolisen med att utreda grovt våld i nära relation, sexuellt våld och våld mot barn. Hon har varit sakkunnig i flera råd och projektlett jämställdhets- och våldsförebyggande projekt både inom förskola och inom idrottsrörelsen.

Nina utbildar, processleder och föreläser för myndigheter, civilsamhälle, kommuner och näringsliv om våld mot närstående, sexuella övergrepp, könsnormer och om barns utsatthet samt driver opinion kring frågorna. Hon har tillsammans med Peter Rung grundat den ideella föreningen Huskurage – en våldspreventiv metod för att minska våld mot närstående, samt skrivit flera böcker.



### TID OCH PLATS

10 oktober 2024 kl. 13–16.

Burgårdens konferenscenter, lokal Aniara. Skånegatan 20 i Göteborg.

### AVGIFT

Kostnadsfritt, men anmälan krävs.

Föreläsningen är endast för anställda i Göteborgsregionens medlemskommuner.

Föreläsningen arrangeras i samarbete med Göteborgs stad och finansieras med stöd av statliga medel inom område psykisk hälsa och suicidprevention.

### ANMÄLAN

[Anmälan görs genom att klicka här](#)

Vid frågor kring anmälan kontakta [kurs@goteborgsregionen.se](mailto:kurs@goteborgsregionen.se)

### SISTA ANMÄLNINGS DAG

20 september 2024

### UPPLYSNINGAR

Susanne Vannerberg, 031-335 53 88, [susanne.vannerberg@goteborgsregionen.se](mailto:susanne.vannerberg@goteborgsregionen.se)

### INTEGRITETSPOLICY

När du anmäler dig till en kurs registreras dina personuppgifter i våra administrativa program. Läs mer om hur vi behandlar personuppgifter:

[www.goteborgsregionen.se/integritetspolicy](http://www.goteborgsregionen.se/integritetspolicy)

Föreläsningen arrangeras i samarbete med Göteborgs stad



GÖTEBORGS  
REGIONEN



Göteborgs  
Stad

[www.goteborgsregionen.se](http://www.goteborgsregionen.se)